

OHANA SPACE HAWAII

Wellness & Beauty

YOGA

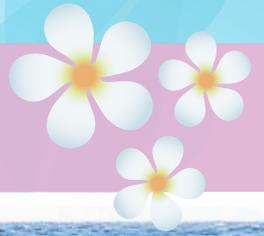
28日間集中

ヨガティーチャートレーニング in ハワイ

キラキラと輝く太陽と心地よい風
どこまでも続く真っ青な海

ハワイのアロハスピリットに包まれながらヨガの資格を取る
28日間 集中ヨガインストラクター養成トレーニング
世界 70 カ国以上で通用するヨガインストラクターに！

プログラムについて



座学と実践



ヨガにおける基礎知識 / 歴史 / 哲学 / 解剖学 / 生理学、バンダ、プラナヤマ（呼吸法）、瞑想、詠唱、ムードラ、アーユルヴェーダ、ヨガ講師の倫理、ヨガビジネス、アサナの知識と実践、リストラティブヨガ、陰ヨガ、マタニティーヨガ、パートナーヨガ、アクロバティックヨガ、バクティヨガ、アジャストメント等

ワークショップ

このティーチャートレーニングのスタイルは、伝統的なハタヨガ、アシュタンガヨガ、ヴィンヤサヨガ、バクティヨガが融合した創造的なフロースタイルで、どのようなスタイルのヨガにでも対応でき、自信を持って指導出来るよう、バランスの取れた基礎作りを目的としています。

リストラティブヨガ

※ワークショップ内容は、変更される場合があります。

マタニティーヨガ



アーユルヴェーダ



WORKSHOP

エアリアルヨガ



アクロヨガ





スケジュール

- ※ サンプルスケジュールです。
- ※ 確実なスケジュールは初日オリエンテーションで配布されます。

プログラム初日	13:00~15:00	オリエンテーション
月	7:00~17:30	
	7:00~ 8:30	早朝レッスン
	9:00~12:00	ヨガレッスン/講義
	12:00~13:00	ランチタイム
	13:00~17:30	ヨガレッスン/講義
火・木・土	9:00~18:00	
	9:00~12:00	ヨガレッスン/講義
	12:00~13:00	ランチタイム
	13:00~18:00	ヨガレッスン/講義
水	9:00~20:00	
	9:00~12:00	ヨガレッスン/講義
	12:00~13:00	ランチタイム
	13:00~20:00	ヨガレッスン/講義
金	休み	
日	9:00~17:00	
	9:00~12:00	ヨガレッスン/講義
	12:00~13:00	ランチタイム
	13:00~17:00	ヨガレッスン/講義
最終日前日	9:00~17:00	
	9:00~12:00	ヨガレッスン/講義
	13:00~17:00	最終テスト、デモンストレーション
最終日	13:00~14:30	卒業式
	15:00~17:00	パーティー

確実なスケジュールは初日オリエンテーションで配布されます。スケジュールは生徒の進行状況によって内容、時間を変更する事があります。ビーチやパークでのアウトドアレッスン、スタジオ内でのレッスン、講義があります。時間や場所の間違えがないように、注意してください。

※トレーニング中の 28 日間はヨガを深く学ぶ貴重な時間です、できるだけ体調を整えるため期間中はトレーニングに集中しましょう。

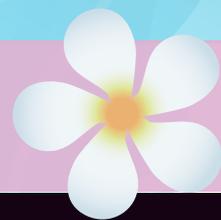
※トレーニング中は観光メインでスケジュールを立てるのをお勧めしません。観光やハワイを楽しむのはトレーニング前後に追加延泊することをお勧めします。

※※プログラム中のスケジュールは生徒の進行状況によって変更することがあります。こちらはあくまでもサンプルですので確実なプログラムスケジュールはオリエンテーションで配布されますので、トレーニング中はアウトドアとスタジオクラスでの、ヨガレッスン、アーサナ指導、メディテーションとスタジオでの講義。時間と場所の間違えがないように時間を厳守で参加すること。

※グループ別に分かれてスタジオレッスンを受けることがあります。グループ分けはオリエンテーションにて発表。別のグループは早くクラスが終わります。

※28 日間のプログラムを終えるためには、しっかりと自己管理が必要になってきます。食事や睡眠には気をつけて、万全な体調でカリキュラムに望んでください。

多くの経験を重ねたヨガ講師



メイン講師：CocoZhang



E-RYT 500,

The art of Thai yoga massage 協会ライセンス保持
ハワイ州オアフ島で最も有名最も有名で実力派、ヨガ指
導歴の長いCocoは、世界中で愛されている。

アメリカ各地で行われる世界最大級のヨガと音楽の祭典 ワンダーラスト・フェスティバル (WanderlustYoga Festival) in Hawaii では2013年、ヨガフェスタ in Hawaii では2017年に指導者として招待された。

東京在住時にヨガに魅了された彼女は、それまでのビジネスのキャリアを手放し、ヨガインストラクターとなるための勉強と練習に没頭。

2008年に全米ヨガアライアンスティーチャートレーニング 500 hoursを修了後、2012年に E-RYT500yogainstructor となる。

南インド、アシュタンガヨガの総本山マイソールにある kpjayi、東京のケン・ハラクマ氏のアシュタンガヨガスタジオ、アメリカ・コロラド州にあるリーチャードフリーマン氏のスタジオ、New York のジバム クティヨガ、Jois Ashtanga yoga 等、至る所に足を運び、献身的にヨガの学びを得ている。

カリフォルニア州 Bhakti flow yoga の創設者 Rusty Wells によるインストラクター過程も修了。彼女のヨガへの忠誠心は、ヨガの修行と人々への指導に捧げられている。

ハタヨガ、アシュタンガヨガ、ヴィンヤサヨガ等、彼女が行って来た修行を基に、様々なヨガのスタイルを組み合わせ、独自のスタイルを確立。献身、情熱、優しい笑顔を持って指導を行う彼女のクラスでは、体の芯から強さを作り柔軟性を高めることに挑戦し、同時にストレスを解消。彼女の人生がヨガそのものであることから、スタイルを超えたヨガの真髄に出会うことができる。

英語、日本語、中国語を流暢に使いこなし、世界中で活躍。明るくフレンドリーな性格を持つ彼女は、世界中のファンに愛され、絶大な支持を得ている。

その他のヨガ講師陣



Megumi Nojima

MEG

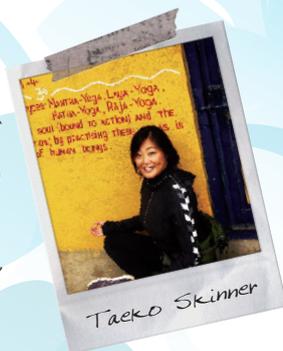
Megumi Nojima / E-RYT200, LMT(ハワイ州公認マッサージセラピストライセンス保持)

MEG はハワイで 2003 年に初めてヨガに出会う。それ以来、自分に合ったヨガのスタイルを探するため、様々なヨガを経験するうちに腰を痛め、毎日行っていたヨガを半年中断。その原因を追求し、更にヨガを深く知るために、Yogaworks with Ekaette Ekong のティーチャートレーニングを受講、RYT200 を取得。内観力を高めアライメントを重視した、無理のない安全なヨガを行うために、様々な WS やトレーニングに参加して、学びを深めている。代替医療に興味があり解剖学をもっと深く学ぶために、ハワイ州公認マッサージセラピストライセンスを取得。人間が本来持っている自然治癒力を高め、心と体のバランスを保つための彼女のセラピーには定評がある。

TAEKO

Taeko Skinner / RYT500, アーユルヴェーダライフカウンセラー

RYT500、アーユルヴェーダライフスタイルカウンセラー世界的に高名なアーユルヴェーダの医師、Dr.ヴァサト・ラッドのアーユルヴェーダ教育機関にて、アーユルヴェーダヨガスペシャリスト資格取得。今尚アーユルヴェーダ、サンスクリット語を学び続けている。より深くアーユルヴェーダの知識の普及を目指して、アーユルヴェーダライフスタイルカウンセラーとして活動している。



Taeko Skinner



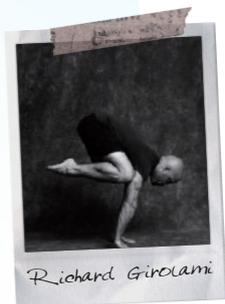
Mirori Imai

MIRO

Mirori Imai / E-RYT500, アーティスト

Miro は、アーティストヨギー。彼女は多くの国を訪れ、愛と平和を経験。彼女の絵はヨガのテーマである、平和・愛・喜び・ハーモニー・結びつきが組み込まれている。彼女が、舞台芸術、モダンダンス、書道、曼荼羅、ヨガ哲学を深めていくうちに、それを共有することが彼女のライフワークとなっている。

RICHARD (解剖学)



Richard Girolami

SAORI (解剖学・通訳)



Saori

MISA (SUP)



Misa

MEI



Mei

安心と充実のプログラム

- ◇ クラスは日本語もしくは通訳付。日本語のテキストを使用。
- ◇ 少人数制で、わかり易く丁寧に指導。初心者でも安心して学ぶことができる。
- ◇ スタジオだけにとどまらず、ビーチやパークでのプログラムも充実。日本では決して味わうことのできない、貴重な時間になることでしょう。



トレーニング日程



2017年度

- オリエンテーション → 上半期：5月27日(土) / 下半期：10月28日(土)
プログラムスタート → 上半期：5月29日(土) / 下半期：10月30日(土)
卒業式 → 上半期：6月24日(土) / 下半期：11月25日(土)

2018年未定

近日公開

プログラム費用

\$4,600- + ハワイ州税 4.712%

申込早期割引 \$600- (\$4000+ ハワイ州税 4.712%)

2017年7月末までにお申込みの方対象。



お申込み方法

※規約および返金ポリシーを御一読いただき、お申込み下さい。

[受講申請書、及びお申込み・免責事項書] フォームをダウンロードして必要事項をご記入いただき Email にてご返信ください。
内容を確認後、請求書をメールいたします。ご入金確認がとれました時点で、プログラムお席の確保となります。
お振込期限は請求書到着後 3 日間となります。

受講申請書、及びお申込み・免責事項書 (DOC ファイル) はこちら

<http://www.ohanaspacehawaii.com/#!yoga-teacher-training/cbct>

受講申請書の送付先 Email アドレス : osh.ryt200@gmail.com

※受講申請書をメールに添付してお送り頂いた後、こちらから 3 日以内に連絡がない場合は、大変お手数ですが、以下の Email アドレスか、お電話にてご連絡頂きますようお願い致します。

Email アドレス : info@ohanaspacehawaii.com

電話番号 : +1-808- 726-0286

Line ID : osh-yoga

お支払いにつきまして



▶クレジットカードでのお支払い

オンラインでのお支払いとなります。

お申込後、当アカデミーからお支払いに関するメールが届きますので、お手続き下さい。

取扱いカード会社 : JCB、VISA、MASTER、AMEX

分割方法につきましては、事前に各クレジットカード会社に、海外リボ、分割等お問い合わせ下さい。

クレジットカード限度額オーバーにつきましても、事前に各クレジットカード会社に、限度額の一時引き上げにつきまして問い合わせください。

▶現金振込みでのお支払い

海外送金となります。送金先をお知らせする際の為替レート計算となります。各銀行にてお手続きください。

尚、送金手数料は受講者様御負担となります。送金先銀行口座等は受講申請書の受領後に、メールでご案内致します。

送金手続きが完了しましたら、振込控をメールにてお送り下さい。



キャンセルにつきまして

プログラム開始前：受講をキャンセルされる場合は、必ずE mailでご連絡下さい。
キャンセル申入日により、キャンセル料が変わってまいりますので、ご注意ください。

[主催会社規定による料金+当社払戻手数料(\$1,000-)+送金手数料]を差し引いた額が払い戻されます。
また、返金日の為替レートでの計算となります。

プログラム開始後：いかなる場合も払い戻しはできかねます。

▶プログラムキャンセル規約

プログラムのキャンセルにつきましては、
払戻手数料(主催会社規定による料金+当社払戻手数料(\$1,000-)+送金手数料)プラス、申込プログラム開始日から起算して以下の通り、A.～D.のキャンセル料を申し受けます。

プログラム開始日より

- A. 45日以上前 - 0%、払戻手数料のみ
- B. 30日～44日前 - 払戻手数料差引後、40%
- C. 15日～29日前 - 払戻手数料差引後、70%
- D. 8日～14日前 - 払戻手数料差引後、80%
- E. 1日～7日前 - 100%

身内の不幸などのやむを得ない事情によるプログラムキャンセルにつきましては、次回のプログラムへ移行可能です。
次回のプログラムへの参加が不可能な場合は、上記キャンセル規約が適用になります。

免責事項



お申込みの前に必ずご確認ください。下記の事項を全てご理解、ご了承されたものとして取扱いさせて頂き、下記の事由により契約不履行になった場合、いかなる理由においても当方では一切責任を負いかねますので、ご了承ください。

- 天災、戦争、テロ、暴動、航空ストライキ、スクールの事情によりコースが行われない場合や倒産、買収等の場合。
- 申込者事由により、受講が不可能となった場合。
- 何らかの理由で入国拒否をされた場合。
- プログラム期間中のトラブルや事故、天災、戦争、テロ、暴動等、発生した場合。
- プログラム期間中のプログラム時間内、時間外における、現地滞在中の申込者の事故、損失。
- 当方の都合によるお客様への損失。
- 当方の都合によるキャンセル、コース変更に伴う損失、予定していた講師の変更。—プログラム開催中止は、プログラム開催の(追加)陰ヨガ、45日前までに決定いたします。

PREPARATIONS

お申込みから出発までの流れ

出発までの準備フロー

1. 受講申込書への記入・返信

受講申込書（全4ページ）を全て記入し、OHANA SPACE HAWAII までメールでお送り下さい。
送信先メールアドレス：osh.ryt200@gmail.com



2. 申込完了メール

ご登録いただきましたメールアドレスに、申込完了メール、請求書、お支払方法のご案内が届きます。
※受講申込書 返信後3日経っても申込完了メールが届かない場合、大変お手数ですが、メールかお電話でお知らせ下さい。
送信先メールアドレス：info@ohanaspacehawaii.com
電話：+1-808-726-0286 (Line, FaceTime 等無料通話をご利用頂けます。詳しくはwebをご確認ください。)
ウェブ：http://www.ohanaspacehawaii.com



3. 受講料のお支払い

[クレジットカード払い または 指定銀行口座への海外送金]
請求書到着後3日以内にお手続きください。事前にお支払の準備をされることをお勧めします。海外送金をされた方は、当方で入金確認されるまでに時間がかかりますので、お振込控えをメールにて御送り下さい。(御席の仮抑えを致します。) 入金確認後、受講御席確定となります。



4. プログラムに必要な情報を随時ご登録メールアドレスにお送りします。



5. 航空券の確保



6. 宿泊先の確保



7. 海外旅行保険の加入



8. 日本出発までに体調を整え、必要な物の準備 "ティーチャートレーニング" に必要なもの

※ヨガマット 1枚	※筆記用具、ノート等
※ヨガブロック 2個	※副教材として書籍 2冊 (詳細はお申込後にお知らせ)
※ヨガストラップ 1本	

9. "ティーチャートレーニング" に準備をオススメするもの

※日焼け止め	※長袖の上着	※ビーチサンダル
※サングラス	※常備薬	※他、ご自身で必要なもの